



EEN DOORSLAG IN HET KNIPPEN VAN HONDENNAGELS

Tekst: Floor Hermans & Deborah Daalhuizen

Het knippen van hondennagels wordt onderschat. Vaak zijn dierenartsen of trimsalons de plek om te zijn als het gaat om professioneel knippen. Maar hoe bekwaam of beroepsmatig knippen deze kenners? Wat zijn de gevolgen van te lange nagels bij een hond? En wat is de beste manier van knippen? Dr. Leslie Woodcock, een Canadese dierenarts gespecialiseerd in revalidatie van honden na een operatie of na een verwonding, heeft hier volgens haar expertise h et antwoord op.

“Short nails are a key to our dogs rebalancing around an agility course and are critical in our geriatric dog’s long-term health.” – Dr. Leslie Woodcock

Het voornaamste risico van het knippen van hondennagels, is het knippen in het leven. Hierdoor ervaart de hond pijn en gaat de nagel bloeden.

Dit is een nare ervaring voor de hond, de eigenaar van de hond en de persoon die de nagels knipt. Hierbij geeft Dr. Woodcock drie redenen waarom honden het niet zomaar toelaten:

1. Sommige honden zijn zeer beschermend over hun voeten, waarbij alleen het vasthouden van de voet al niet mag.
2. De nagelbedden doen zeer van de constante druk op de ondergrond.
3. De honden lijken het niet meer toe te laten sinds de eigenaar, de trimmer of de dierenarts tijdens een voorgaande knipbeurt in het leven heeft geknipt.

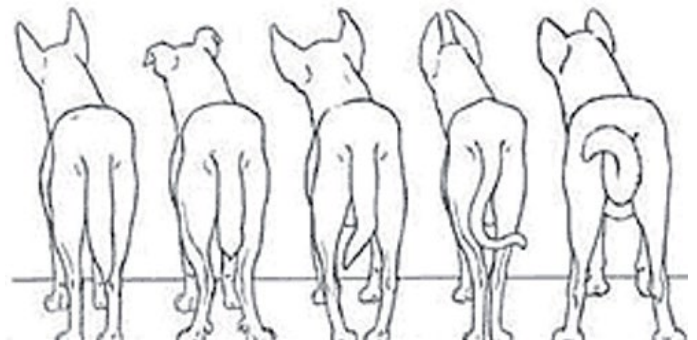
Die laatste reden is volgens de specialist de meest voorkomende. Hondeneigenaren gebruiken deze vaak als excuus om de nagels niet meer te knippen. Volgens Dr. Leslie Woodcock kan het vergeleken worden met het stoten van je teen aan de tafelpoot. Een dag later loop je gewoon weer langs die tafel zonder hem te associ eren met pijn.

WAAROM

Niet alle hondennagels hoeven geknipt te worden. Honden met een verhoogde activiteit die vaak buiten zijn slijten hun nagels af aan harde ondergronden, waardoor de nagels dus op natuurlijke wijze worden ingekort. Daarnaast speelt de ondergrond

in huis ook een rol bij het afslijten. Wanneer een hond alleen op tapijt loopt, slijten de nagels ook minder snel af, dan bij honden die dagelijks op stenen of laminaat lopen.

Bij minder actieve honden of honden die veel op een zachte ondergrond lopen, slijten de nagels minder op een natuurlijke wijze, waardoor de nagels te lang worden en de hond een afwijkende pootstand kan ontwikkelen, dit is ook te zien in figuur 1.



Figuur 1:
Verslechterde pootstand door te lange nagels

De linker illustratie geeft de juiste pootstand weer. De afbeeldingen daarnaast zijn de mogelijke afwijkingen die op kunnen treden door te lange nagels. De nagels groeien namelijk door, ondanks dat er ruimte te kort is onder de poot. Wat er gebeurt, is dat de poot aan de voorkant omhoog gaat staan door de lange nagels. Dit is slecht voor de bijliggende gewrichten en kan zelfs artrose veroorzaken (Dierenkliniek 't Ossehoofd, Z.D.).



“Our goal should be to cut our dog’s nails short enough that you can’t hear them on you tile floor.” – Dr. Leslie Woodcock

Volgens Gellman, E. (2015) heeft een ander ernstig gevolg van te lange nagels te maken met de zenuwen. In het artikel The Toenail Trim legt Gellman het volgende uit: alle dieren zijn afhankelijk van de zenuwen in de voeten om te kunnen bewegen door de ruimte en de zwaartekracht juist te kunnen verwerken in de hersenen. Honderdduizenden jaren geleden legden wilde honden lange afstanden af waardoor de nagels natuurlijk ingekort werden. Het enige moment waarop de nagels van de honden de grond raakte, was wanneer de hond een berg beklom. De hersenen van de hedendaagse hond zijn nog steeds zo geprogrammeerd, dat de aanraking van de nagels met de grond wordt geassocieerd met het beklimmen van een berg. Hier past het dier dus ook zijn houding op aan. Hij leunt verder voorover, en zet het meeste druk op zijn voorpoten, alsof hij tegen een berg op zou staan. Aangezien de berg er niet is, moet de houding van de achterpoten ook aangepast worden om te voorkomen dat de hond valt. De voorpoten en de achterpoten komen bij deze beweging dicht bij elkaar te staan. Dit zorgt op lange termijn voor overbelaste spieren en gewrichten. Hierdoor kunnen ze bijvoorbeeld niet meer in een auto springen, traplopen of zelfs opstaan vanuit liggende positie.

“Short toenails are critical to your dog’s health and soundness. Failure is not an option!” – Karen Gellman

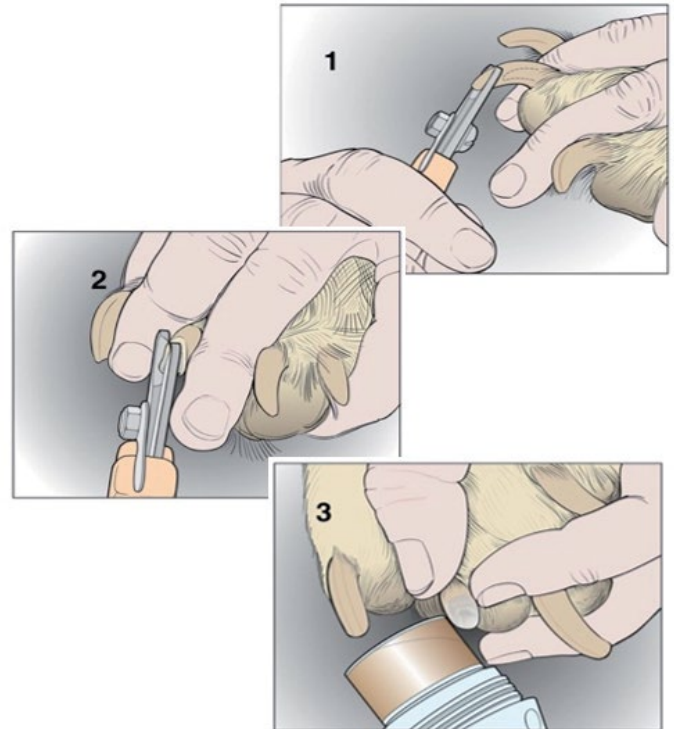
HOE

Het is inmiddels duidelijk dat de nagels van honden kort moeten blijven. De vraag is nu alleen nog hoe dit dan moet. Dr. Leslie Woodcock is gespecialiseerd in het knippen van hondennagels. Zij leerde van een goede vriendin een nieuwe manier van knippen, wat Woodcock uiteindelijk op haar eigen manier geperfectioneerd heeft en nu dagelijks toepast.

Het geheim zit hem in het schuin afknippen van de nagel en het lichtjes blootstellen van het leven. Dit houdt in dat de nagel zo geknipt wordt dat het leven net zichtbaar is aan het uiteinden van de nagel. Dankzij het schuin afknippen wordt een groter deel van de overvollige nagel geknipt. Door het blootstellen van het leven, trekt het leven zich een beetje terug, waardoor de volgende knipbeurt de nagel

verder afgeknipt kan worden. Met de juiste uitvoering en herhaling (elke twee weken), kan de nagel al binnen drie knipbeurten de juiste lengte bereiken en het leven daarbij terugtrekken.

De methode van Dr. Leslie Woodcock bestaat uit 3 stappen. In figuur 2 is hier een schematische weergave van te zien.

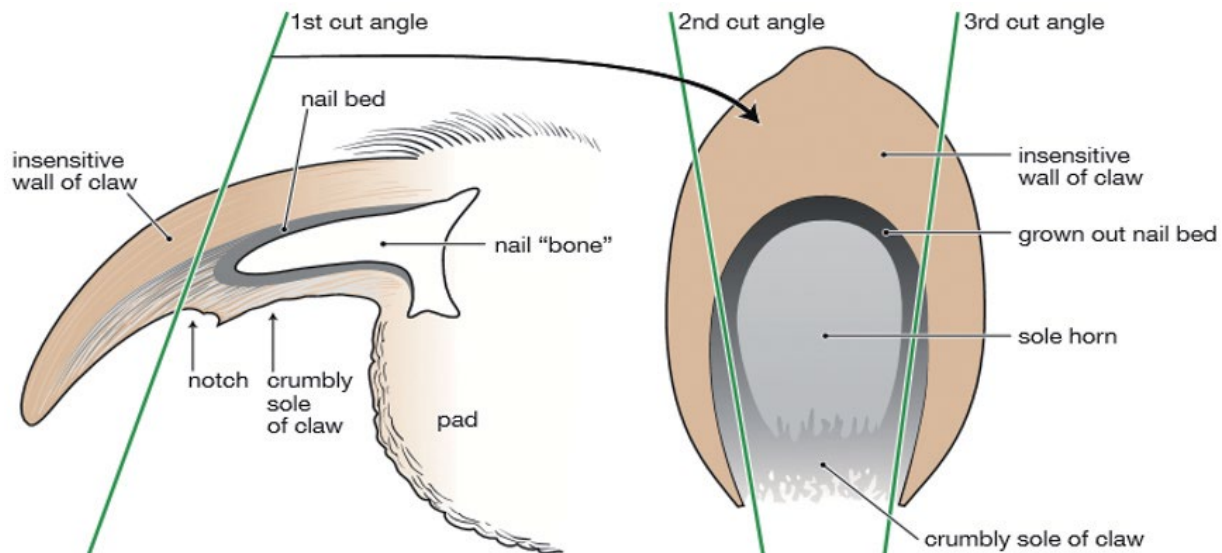


Figuur 2: nagels inkorten in 3 stappen

Stap 1 is het schuin afknippen van de nagel. Stap 2 is het knippen van de zijkanten van de nagel. Dit gebeurt uiteraard aan beide kanten. (Stap 1 en 2 staan in figuur 3 nogmaals schematisch weergegeven). Stap 3 is het bijvijlen van de scherpe randen en het perfectioneren van de nagel. Door de nagel na te vijlen, wordt de nagel zo kort mogelijk en kan het leven dus ook zover mogelijk terug gaan trekken. In dit voorbeeld wordt dit gedaan door een elektronische nagelvijl.

BENODIGDHEDEN EN TIPS

Als eerste is het belangrijk om alleen een nagelknipper te gebruiken met een schaar mechanisme. Nagelknippers die het guillotine mechanisme gebruiken pletten de nagel, waardoor de nagel in de toekomst kan splijten en dit is onaangenaam voor de hond. Het is makkelijk om kleine nagelknippers te gebruiken zodat er meer controle over het gereedschap is. Pas bij echte grote hondenrassen is een grotere nagelknipper nodig. Een nagelknipper hoort ook altijd scherp te zijn. Vervang of slijp de mesjes regelmatig.



Figuur 3: Stap 1 en 2 van het inkorten van de nagel

Wanneer je het leven te ver bloot legt, is het verstandig om een kwik-stopper te gebruiken. Kwik-stop is een potje met geperst poeder waar de nagel in gedipt kan worden waardoor de bloeding gestopt wordt en het leven afgedicht. Hiervan verkopen diverse webwinkels in Nederland merken zoals Gimborn en Diamex.

OVERIGE TIPS ZIJN:

- Knip de nagels van de hond altijd in een goedverlichte ruimte.
- Knijp niet in de tenen, maar houd de poot voorzichtig vast.
- Zitten de haren in de weg? Knip deze dan eerst zorgvuldig weg met een schaar. Een nagelknipper wordt extreem bot door het knippen van haar.
- Onthoud: een hond is nog nooit doodgegaan door het knippen in het leven. Als het gebeurt, geef hem dan een traktatie. Zo wordt het een leuke ervaring en associeert hij het met een beloning.
- Houd de kwik-stop altijd bij de hand, zodat je direct kan reageren op de bloeding.
- Om de nagels goed bij te houden, knip je de nagels minstens elke 2 weken.
- Knip vanaf de onderkant naar boven. Het bovenste/ronde gedeelte van de nagel is het sterkst, waardoor de nagel kan splijten op het moment dat de knipper druk zet op dit stuk.

“Before I do the nails, I say to the owners, if you’re are getting upset when I cut the quick than I did rather you leave the room. Because right now your dog doesn’t have a problem with this, so you don’t need to either.”

- Dr. Leslie Woodcock

In deze YouTube video legt Dr. Leslie Woodcock haar methode nog een keer aan publiek uit: <https://www.youtube.com/watch?v=MM4HQDb1Ef0&t=4s>

BRONNENLIJST:

- Dierenkliniek 't Ossehoofd. (z.d.). Lange nagels bij (oudere) honden. Geraadpleegd op 28 oktober, van <https://www.ossehoofd.nl/informatie-per-diersoort/info-per-diersoort/hond/de-oudere-hond/#aandoeningen>
- Gellman, K. (februari 2015). The Toenail Trim. Geraadpleegd op 2 januari 2020, van file:///C:/Users/debor/Downloads/DN%20Nailcutting%20article.pdf
- Garrett, S. (19 augustus 2013) Cutting you dog's nails. Geraadpleegd op 28 oktober 2019, van <https://susangarrettdogagility.com/2013/08/cutting-your-dogs-nails-how-important-is-it-really/>
- Figuur 1 <https://www.google.com/search?q=artrose%20hond%27&tbm=isch&safe=off&safe=off&tbs=itp%3A-lineart&hl=nl&ved=oCAIQpwVqFwoTCNjklIPO7OYCF-QAAAAAdAAAAABAC&biw=1519&bih=722#imgrc=feJ-zHIKf1sVbpM&imgdii=ZURGgyll95b3dM>
- Interview met Wilco Razenberg, Directeur en orthopedisch chirurg van Dierenziekenhuis Tilburg.